

- אחות מוסמכת בתחום בריאות האשה ובריאות הציבור
- יועצת מוסמכת בבחירת והתאמה אמצעי מניעה
- חברת צוות מנחות במיזם החינוכי "מדברים מיניות-חינוך למיניות בריאה", תכנית מאושרת משרד החינוך מס' 4784
- בעלת ידע רב ואינטגרטיבי מתחום הבריאות והמיניות ונסיון מעשי בתיווכו בגישה חינוכית תואמת גיל
- בעלת נסיון של 6 שנים בהדרכה וייעוץ לבני נוער בנושא מיניות בריאה ומין בטוח
- בעלת השכלה וקשרים בינ"ל בתחום תכנון המשפחה
- מומחית בגישות "ידידותיות לנשיות" בתחום אמצעי המניעה המבוססות על העצמת המטופלת והיכרות עם גוף האשה
- יוזמת ומדריכת סדנאות לאמהות לבנות ומתבגרות בנושא מיניות בריאה
- חברת איגוד המורים הבריטי של שיטת המודעות לפוריות
- שולטת בעברית ובאנגלית ברמת שפת אם

חברה בצוות המנחות במיזם "מדברים מיניות- חינוך למיניות בריאה בעידן האינטרנט" תכנית מאושרת משרד החינוך מס' 4784
מקבלת להדרכה פרטנית, ייעוץ והתאמת אמצעי מניעה במרפאות בתל אביב, בנימינה וקריית טבעון

- הדרכה פרטית וקבוצתית של שיטת המודעות לפוריות המאפשרת זיהוי יומיומי של מצב הפוריות
- ייעוץ והדרכה והתאמה של אמצעי מניעה תוך חשיפה למגוון האפשרויות הקיימות, יתרונות וחסרונות
- נסיון בעבודה עם מגוון גילאים החל מנערות מתבגרות ועד נשים בגיל המעבר

אחות מיון נשים במרכז בריאות האשה קופת חולים כללית, חיפה

- מתן שירות מקצועי לנשים מגיל העשרה ואילך
- נסיון עם מגוון מצבים רפואיים בתחום בריאות האשה
- היכרות עם מערכת הבריאות והשירותים הרפואיים המוצעים בתחום בריאות האשה

אחות מרפאת כפר תקווה- לאנשים עם צרכים מיוחדים מגיל 18 ואילך

- נסיון במתן שירותי אחות לאוכלוסיה עם צרכים מיוחדים
- יכולת עבודה טובה מבחינת יצירת תקשורת יצירתית ומגוונת התואמת את יכולות ההבנה ושיתוף הפעולה עם המטופלים

התנדבות במענה לבני נוער מטעם "דלת פתוחה" האגודה לתכנון המשפחה

- מענה אינטרנטי לשאלות בני נוער בנושאי התבגרות, מיניות, מין בטוח, זוגיות ואהבה, אמצעי מניעה, פגיעה וניצול מיני, פורנוגרפיה ואינטרנט ועוד
- שליטה בידע מעודכן בנושאים המעסיקים בני נוער ויכולת להעביר ידע תוך העצמה וחיזוק באמצעות המענה האינטרנטי
- יכולת לזהות מצבי מצוקה וידע לגבי הפניה לקבלת עזרה ותמיכה בערוצים מתאימים

מרצה בפעילות הסברה בתכנית "סקס בטוח בעיר הגדולה" מטעם מרפאות לוינסקי/הפרסים של משרד הבריאות

- העברת הרצאות וסדנאות לבתי ספר תיכוניים, בסיסי צה"ל ומכללות בתחום מיניות בריאה
- נסיון בהעברת הרצאות בפני קהלים גדולים

מדריכה נשים ונערות במסגרות פרטיות להעלאת המודעות וחינוך בנושאי בריאות האישה

- מדריכה מוסמכת של שיטת המודעות לפוריות להיכרות עם מערכת הרבייה והמיניות הנשית
- הדרכה בקבוצות קטנות ואינטימיות המאפשרות יחס אישי ותמיכה בתהליך אישי שעוברת כל משתתפת

השכלה:

- בוגרת הכשרת אחיות בייעוץ והתאמת אמצעי מניעה, האיגוד לתכנון המשפחה, אירלנד IFPA
- אחות מוסמכת RN, בית הספר לסייעוד ע"ש זיידה שלייד במרכז הרפואי בני ציון, חיפה
- בוגרת קורס בייעוץ, התאמה והדרכת אמצעי מניעה בדגש חברתי תרבותי, אונ' סאן-פרנציסקו UCSF
- תואר MPH מוסמך בבריאות הציבור, אונ' תל-אביב
- בוגרת קורס הכשרה של מרכז הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית
- הסמכת מורים להוראת שיטת המודעות לפוריות NFP, בריטניה
- תואר BFA אקדמיה לאמנות ועיצוב בצלאל, ירושלים